



ほけんだより

令和5年 5月12日

神川幼稚園 No.2

新緑の美しい季節。子供たちは新しいクラスに慣れ友達と元気に遊んでいます。温度差が激しい時期なので、心身ともにちょっと不安定になることもあります。ご家庭と連携をとりながら、お子さんの健康に気を配っていききたいと思います。

内科・歯科・眼科健診



園医による健診を実施していきます。健診の結果、精密検査や治療が必要と考えられる場合は健診後に「受診のおすすめ」を配付します。早めに病院での受診をお願いします。健診と身体測定の結果は『けんこうカード』にも記入しお知らせします。健康カードはすべての健診が終わった後、配付予定です。

視力検査が あります



5月29日～5月31日の期間で、クラスごとに視力検査を実施します。視力は、測定する時の状態や、からだの疲労の状態で多少変動しますので、大きく分けての区分でお知らせします。

A	B	C	D
1.0 以上	0.9~0.7	0.6~0.3	0.3 未満

結果は『けんこうカード』に記入します。

爪はきれいかな？

爪が伸びると爪と指の間にバイ菌が繁殖します。できれば1週間に1回は、お風呂あがりの時などに手・足の爪を確認をして、定期的に切ってくださいようお願いいたします。



歯と口の健康習慣



そしやく

最近、かむ力(咀嚼力)が弱くなっているそうです。よくかむということは体にどんな影響を与えるのでしょうか？

- 口の中がしげんに清掃されます。
- あごがしげんに疲れて、過食を防ぎます。
- 胃の負担も軽くなり、よく消化されます。
- 少ない量で、栄養素が十分体に吸収されます。
- 唾液がよく出て、唾液の消化酵素の分泌がよくなります。
- かみしめる力は意思力、判断力、辛抱強さなど精神面にもかかわってきます。
- あごやその筋肉を発達させ、頭部、顔面、あごの骨などを成長させます。
- 頭の働きをよくします。



*裏面もご覧ください。

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症が、令和5年5月8日以降5類感染症に移行しました。

それに伴い、学校保健安全法施行規則では、新型コロナウイルス感染症は、「第2種」に加えられます。

○新型コロナウイルス感染した場合の出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」とする。（発症日は、0日とする。）

○「症状が軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを指す。

○出席停止解除後、発症から10日を経過するまでは、マスクの着用を推奨する。

○出席停止期間を経て、登園するに当たっては、幼稚園に陰性証明を提出する必要はない。

○発熱や咽頭熱、咳等の普段と異なる症状がある場合には、自宅で療養することが重要であり、無理して登園しない。

参考文献：文部科学省 学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令の施行について（通知）
より一部抜粋。



幼稚園の対応について

個人面談で、質問があった事についてお知らせします。

- ① マスクの着用は、3月13日以降個人の判断が基本となりました。
- ② 陽性者が報告された場合は、「まちコミメール」でお知らせします。個人情報保護のため、クラス等具体的な内容には触れません。ご承知おきください。

