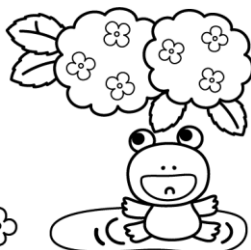




ほけんだより



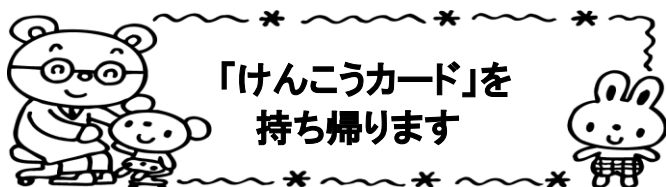
令和5年6月5日発行
神川幼稚園
No. 3

この時期は湿度・温度ともに高くなり、子供たちも体調を崩しやすい時期です。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日の体調の変化に気を配っていきましょう。



プール予定表により、プール遊びを行います。朝、天気が悪くても、日中晴れる場合がありますので、プールに入る日は必ず、朝の健康チェックと健康観察カードの記入を忘れずをお願いします。

なお、★水温+気温 = 50℃以上 がプールの入水の基準に定められています。天気が良くても入れない場合もあるため、ご理解ください。



6月16日(金)に「けんこうカード」を持ち帰ります。結果を確認して確認印を押して、

6月21日(水)までに園に返してください。

*記載内容でご不明な点がございましたら担任にお聞きください。

★健診結果を受け、治療の必要なお子さんに「治療のすすめ」を配付しています。特に虫歯は、そのままにしておくと永久歯に影響する場合があります。時間がありましたら、受診してみてください。

熱中症対策

気温の高い日は、戸外遊びの後などに、スポーツドリンクを飲んでいきます。

暑い日は、水分補給の回数が増えます。水筒のお茶や水を多めに入れてください。

プールOK?チェックリスト

子供たちの大好きなプール。元気に楽しく遊べるよう、毎朝の体調チェックをお願いします。

☐ 体温は何度ですか？

平熱は子供によって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断します。

☐ 食欲はありますか？

☐ 朝うんちはできましたか？

☐ 前日、よく眠れましたか？

☐ 目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

☐ せき・鼻水は出ていませんか？

感染症予防のため、咳・鼻水等、風邪症状のある場合は早めに病院を受診しましょう。

☐ 皮膚に異常はありませんか？

傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールは避けたほうがいいでしょう。

☐ おなかの調子はどうですか？

軟便・下痢便や腹痛を訴える時などは、プールは避けたほうがいいでしょう。

***健康観察カード忘れや保護者印・未記入があるとプールに入れません。忘れないようお願いします。**

***皮膚の疾患・体調がいつもと違う時は医師に相談してください。**



歯と口の健康週間

(6月4日~10日)

歯みがきに興味や関心をもつように、歯ブラシ制作、紙芝居や絵本を見ます。幼稚園では、給食後の歯みがき習慣が身についています。ご家庭でも毎食後歯みがきの習慣をつけ、大人の仕上げみがきを習慣にし、歯を大切にしていきましょう。