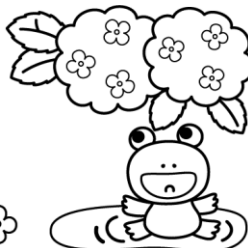




ほけんだより

令和6年5月31日発行
神川幼稚園
No. 3

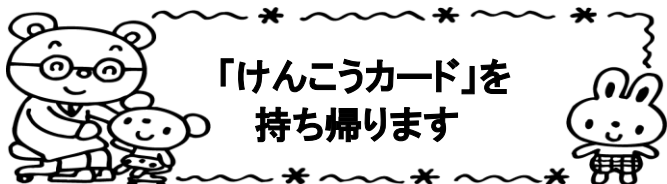


この時期は湿度・温度ともに高くなり、子供たちも体調を崩しやすい時期です。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日の体調の変化に気を配っていきましょう。



プール予定表により、プール遊びを行います。朝、天気が悪くても、日中晴れる場合がありますので、プールに入る日は必ず、朝の健康チェックと健康観察カードの記入を忘れずをお願いします。

なお、★水温+気温 = 50℃以上 がプールの入水の基準に定められています。天気が良くても入れない場合もあるため、ご理解ください。



6月14日(金)に「けんこうカード」を持ち帰ります。結果を確認して確認印を押して、**6月19日(水)**までに園に返してください。
*記載内容でご不明な点がありましたら担任にお聞きください。
★健診結果を受け、治療の必要なお子さんに「治療のおすすめ」を配付しています。特に虫歯は、そのままにしておくと永久歯に影響する場合があります。時間がありましたら、受診してみてください。

熱中症対策

暑い日は、水分補給の回数が増えます。水筒のお茶や水を多めに入れてください。

氷も多めをお願いします。

プールOK?チェックリスト

子供たちの大好きなプール。元気に楽しく遊べるよう、毎朝の体調チェックをお願いします。

- 体温は何度ですか?**
平熱は子供によって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断します。
- 食欲はありますか?**
- 朝うんちはでましたか?**
- 前日、よく眠れましたか?**
- 目やにや充血はありませんか?**
朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。
- せき・鼻水は出ていませんか?**
感染症予防のため、咳・鼻水等、風邪症状のある場合は早めに病院を受診しましょう。
- 皮膚に異常はありませんか?**
傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールは避けたほうが良いでしょう。
- おなかの調子はどうですか?**
軟便・下痢便や腹痛を訴える時などは、プールは避けたほうが良いでしょう。
- * **プールカード忘れや保護者印・未記入があるとプールに入れません。忘れないようお願いいたします。**
- * **皮膚の疾患・体調がいつもと違う時は医師に相談してください。**



歯と口の健康週間

(6月4日~10日)

歯みがきに興味や関心をもつように、歯ブラシ制作、紙芝居や絵本を見ます。幼稚園では、給食後の歯みがき習慣が身についています。ご家庭でも毎食後歯みがきの習慣をつけ、大人の仕上げみがきを習慣にし、歯を大切にしていきましょう。

感染症情報

埼玉県内では、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎（溶連菌感染症）の感染が報告されています。増減を繰り返しつつも多い状況にあります。RSウイルス感染症、咽頭結膜熱（プール熱）も報告されています。

また、5月は幼稚園内で、胃腸炎や下痢の症状の園児が見られました。

咳エチケット、外出後の手洗いとともに、十分な休養をとるよう心がけてください。また、お子さんの体調がすぐれない時は、医療機関に電話で相談の上、早めに受診してください。



A群溶血性レンサ球菌咽頭炎（溶連菌感染症）とは？

症状：38℃以上の発熱、咽頭発赤、莓状の舌等

熱は3～5日以内に下がり、1週間以内に症状は改善する。

全身に発赤が広がる「猩紅熱」に移行する場合等がある。

予防治療

感染経路は、飛沫感染・接触感染・経口感染がある。予防には手洗い・咳エチケットが有効です。流行時は、マスクの着用が有効です。

有効なワクチンは無く、発症時は、抗菌薬での治療が必要です。

腎炎などの合併症を防ぐため、症状が改善しても、主治医に指示された期間の薬を飲むことが大切です。

大人が感染すると、重症化する場合（劇症型溶結性レンサ球菌感染症）があります。皆で感染症対策に取り組み、予防しましょう。

