



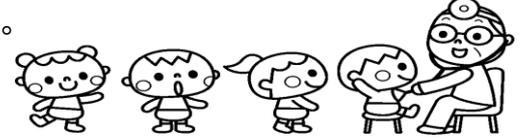
# ほけんだより

令和7年 5月19日

神川幼稚園 No.2

新緑の美しい季節。子供たちは新しいクラスに慣れて、友達と元気に遊んでいます。温度差が激しい時期なので、心身ともにちょっと不安定になることもあります。ご家庭と連携をとりながら、お子さんの健康に気を配っていきたいと思います。

## 内科・歯科・眼科健診



園医による健診を実施していきます。健診の結果、精密検査や治療が必要と考えられる場合は健診後に「受診のおすすめ」を配付します。早めに病院での受診をお願いします。

健診と身体測定の結果は『けんこうカード』にも記入しお知らせします。

「けんこうカード」は、すべての健診が終わった後、配付予定です。

### 視力検査が あります



5月28日～5月30日の期間で、クラスごとに視力検査を実施します。視力は、測定する時の状態や、からだの疲労の状態で多少変動しますので、大きく分けての区分でお知らせします。

A	B	C	D
1.0 以上	0.9~0.7	0.6~0.3	0.3 未満

結果は『けんこうカード』に記入します。

### 感染症流行状況

埼玉県内では、伝染性紅斑（リンゴ病）、水痘（水ぼうそう）の流行が増えています。手洗い、うがい等とともに、十分な休養をとるよう心がけてください。



### 歯と口の健康習慣



## そしやく

最近、かむ力(咀嚼力)が弱くなっているそうです。よくかむということは体にどんな影響を与えるのでしょうか？

- 口の中がしげんに清掃されます。
- あごがしげんに疲れて、過食を防ぎます。
- 胃の負担も軽くなり、よく消化されます。
- 少ない量で、栄養素が十分体に吸収されます。
- 唾液がよく出て、唾液の消化酵素の分泌がよくなります。
- かみしめる力は意思力、判断力、辛抱強さなど精神面にもかかわってきます。
- あごやその筋肉を発達させ、頭部、顔面、あごの骨などを成長させます。
- 頭の働きをよくします。



\* 裏面もご覧ください



# おねがい

\*暑くなり、熱中症が心配されます。水筒は、保冷機能のある水筒が良いと思います。  
暑い日は、飲み物や氷を多めに入れてきてください。飲み物が、無くなってしまった場合は、幼稚園で補充します。

\*マスクの着用は、個人の判断ですので、必要に応じて着用させてください。  
咳が出る子、花粉症の症状のある子、感染症が報告されている時期は、マスクの着用を推奨しています。不織布マスクは、汚れたり濡れたりする事があります。カバンに予備のマスクを何枚か持たせてください。名前の記入もお願いします。

## \*おう吐時の汚れた衣類などの処理について

おう吐物や下痢便などで汚れた衣類は、幼稚園では不用意に衣類を洗浄することによって、かえって施設内に大量に感染者を増加させてしまった例が認められます。原則的に、子供のおう吐物や下痢便が付着した衣類は、洗浄せずにそのままビニール袋に入れて密封し、自宅に帰ってもらうことが推奨されています。

(文部科学省 学校において予防すべき伝染病より)

## 手洗いのうた

手洗いの時に幼稚園で歌っています。お家でも歌ってね！



しっかりきれいに **てを** あらおう!

たおるでふいたら  
しょうとくも!

♪ おねがい  
おねがい

♪ かめさん  
かめさん

♪ あのさんかくの  
おやまのうえで

♪ おおかみ  
おとととと  
おこちそう

♪ いそいで  
ばいくを  
ぶるるん  
ぶるるん

♪ きき  
いっぽつ  
つかまえた