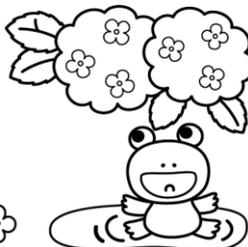


ほけんだより

令和7年6月9日発行
神川幼稚園
No. 3



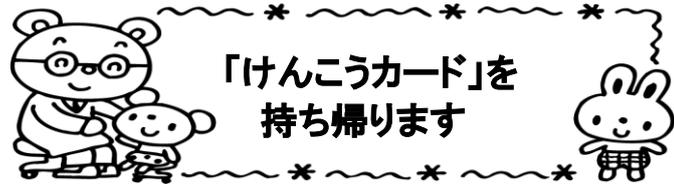
この時期は湿度・温度ともに高くなり、子供たちも体調を崩しやすい時期です。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日の体調の変化に気を配っていきましょう。



プールあそびが始まります!

プール予定表により、プール遊びを行います。朝、天気が悪くても、日中晴れる場合がありますので、プールに入る日は必ず、朝の健康チェックとカードの記入を忘れずをお願いします。

なお、★水温+気温 = 50℃以上 がプールの入水の基準に定められています。天気が良くても入れない場合もあるため、ご理解ください。



「けんこうカード」を持ち帰ります

5月に行った健康診断の結果を記入した「けんこうカード」を6月16日(月)に持ち帰ります。結果を確認して確認印を押して、

6月20日(金)までに園に返してください。

*記載内容でご不明な点がありましたら担任にお聞きください。

★健診結果を受け、治療が必要なお子さんに「治療のおすすめ」を配付しています。特に虫歯は、そのままにしておくと永久歯に影響する場合があります。早めに受診してください。

プールOK?チェックリスト

子供たちの大好きなプール。元気に楽しく遊べるよう、毎朝の体調チェックをお願いします。

体温は何度ですか?

平熱は子供によって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断します。

食欲はありますか?

朝うんちはできましたか?

前日、よく眠れましたか?

目やにや充血はありませんか?

朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

せき・鼻水は出ていませんか?

感染症予防のため、咳・鼻水等、風邪症状のある場合は早めに病院を受診しましょう。

皮膚に異常はありませんか?

傷やただれがあっても乾燥していない場合は、プールは避けたほうがいいでしょう。

おなかの調子はどうですか?

軟便・下痢便や腹痛を訴える時などは、プールは避けたほうがいいでしょう。

*プールカード忘れや保護者印・未記入があるとプールに入れません。忘れないようお願いします。

*気管支拡張テープを貼っている時や、飲み薬を幼稚園に依頼する日はプールに入れません。

*皮膚の疾患・体調がいつもと違う時は医師に相談してください。



歯と口の健康週間

(6月4日～10日)

歯みがきに興味や関心をもつように、歯ブラシ制作、紙芝居や絵本を見ます。幼稚園では、給食後の歯みがき習慣が身についています。ご家庭でも毎食後歯みがきの習慣をつけ、大人の仕上げみがきを習慣にし、歯を大切にしていきましょう。

熱中症対策

暑い日は、水分補給の回数が増えます。水筒のお茶や水を多めに入れてください。

氷も多めにお願いします。



家庭教育学級 心肺蘇生法

広域消防神川分署の救急救命士さんにご指導いただきました。心臓マッサージ、AED、エピペンの使用等を教えていただきました。

他にも、救急対応を教えていただいたので参考にしてください。

- * 異物を飲み込んだ、のどに詰めた…肩甲骨の間を、手の平で5回叩く。
- * 出血した時は…清潔なハンカチをしっかりと当てて押さえる。紐等で圧迫すると、神経を痛める事があるので紐は使わない。
- * 鼻血が出た時は…少しの出血では、前かがみにして脱脂綿を詰める対応が良い。出血が多い場合は、骨と軟骨の境目を指で挟んで体の奥に向かって押す。一緒に保冷剤を挟んでも良い。血が口にまわってくる時は、血は吐かせる。固まって窒息する可能性があるため、血は飲まないようにする。そのため、洗面所や風呂場に連れて行って対応する。
止まらない場合は、救急搬送又は、耳鼻科を受診する。
- * 頭を打った時は…外傷がなく元気そうにしているも、病院（脳外科）を受診しましょう。
硬膜下血腫等、後で異常が出る事があります。

☆いざという時に、慌てないために救急法を学ぶ良い機会となりました。参加された皆様ありがとうございました。