



令和7年4月16日
神川幼稚園 No.1

ほけんだより

ご入園、ご進級おめでとうございます。新入園の3歳児も、少しずつ笑顔が見られ、元気にお友達と遊んでいます。進級した4・5歳児は1つ大きくなり張りきった姿が見られます。新しい生活が始まり、体調管理にも気を使い、家族みんなで規則正しい生活を送り、元気に過ごしてください。今年も保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。



年間保健行事予定



4月22日(火)	5歳児 4歳児 身体測定
4月22日(火)	フッ化物洗口(練習)開始
4月23日(水)	3歳児 身体測定
4月30日(水)	内科健診 13:15~
5月15日(木)	歯科健診 10:15~
5月15日(木)	尿検査
5月26日(月)	眼科健診 13:30~
5月28日(水)	5歳児 視力検査
5月29日(木)	4歳児 視力検査
5月30日(金)	3歳児 視力検査
<8月下旬>	身体測定
<1月中旬>	身体測定
*身体測定は学期に1回行います。	



園医さんの紹介

歯科 前川 安 先生(神川町)
内科 坂本 公也先生(神川町)
眼科 設楽 幸治先生(上里町)
薬剤師 田村 優子先生(神川町)



学校伝染病



出席ノートにもありますが、学校伝染病一覧を記載しました。確認をお願いします。判断しかねる場合は、医師または幼稚園にお聞きください。



毎朝必ず健康観察を！

毎朝、子供の様子を観察しましょう。
毎日元気いっぱいにご過ごせるといいですね。

例：咳・鼻水・鼻づまり・湿疹・目の充血・
下痢・発熱・顔色・機嫌・子供の言葉
で「だるい」「しんどい」「痛い」など。



朝ごはんを食べて

朝、排便をしましょう！



早寝、早起き、朝ごはん、朝うんちです。
朝ごはんを食べると、体が目覚め、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。
朝、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。

麻しん(はしか)気をつけましょう

麻しんは、麻しんウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症として知られています。
麻しんウイルスの感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で、ヒトからヒトへ感染が伝播し、その感染力は非常に強いと言われています。免疫をもっていない人が感染すると、ほぼ100%発症し、一度感染して発症すると一生免疫が持続すると言われています。

症状：感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2~3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。

合併症：肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎が発症すると言われています。その他の合併症として、10万人に1人程度と頻度は高くないものの、麻しんウイルスに感染後、特に学童期に亜急性硬化性全脳炎(SSPE)と呼ばれる中枢神経疾患を発症することもあります。



知っておこう！ 学校感染症

集団生活の場では感染症が流行しやすいことから、学校での健康管理について制定された「学校保健法」。ここで定められた「学校において予防すべき伝染病」が学校伝染病です。第1種～3種までの3つに分けられています。

完治するまで出席停止となります。

第1種

エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎（ポリオ）、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（SARS）、鳥インフルエンザ（H5N1）、中東呼吸器症候群（MARSコロナウイルス）

第2種

集団生活で流行する可能性の高いものが、分類されています。ほかの子供にうつさないためだけでなく、感染した子供自身がほかの病気を併発しないためにも、決められた期間は休まなければなりません。

インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ、解熱後3日を経過するまで出席停止。
水痘（水ぼうそう）	発しんがすべてかさぶたになるまで出席停止。
ましん 麻疹（はしか）	熱が下がってから3日経過するまで出席停止。
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳の下のはれが治まるまで、腫脹が発現した後5日経過し、かつ全身状態が良好になるまで出席停止。
ふうしん 風疹	発しんが消えるまで出席停止。
百日ぜき	百日ぜき特有のせきが出なくなるまで出席停止。
いんどう 咽頭結膜熱（フール熱）	症状が消えてから、2日経過するまで出席停止。
結核	医師が伝染のおそれはないと認めるまで出席停止。
髄膜炎菌性髄膜炎	医師が伝染のおそれはないと認めるまで出席停止。
新型コロナウイルス	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでとする。（発症日は、0日とする。）

第3種

集団生活で流行する可能性のあるものが、分類されています。病気に応じて、治るまでは登園を停止、控えるなどして、流行をくい止めたいものです。登園については、医師の判断に従ってください。

コレラ 細菌性赤痢 腸管性出血性大腸菌感染症 腸チフス パラチフス 流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎	溶連菌感染症 ウイルス性肝炎 手足口病 伝染性紅斑（りんご病） ヘルパンギーナ マイコプラズマ感染症 感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）	*出席可能* （物の共有は避ける） アタマジラミ 伝染性軟属腫（水いぼ） 伝染性膿痂疹（とびひ）
--	---	--

*病院で予防接種を受けた日は、体に菌を入れるので念のため家庭で様子を見てください。