



ほけんだより

令和5年4月14日
神川幼稚園 No.1

ご入園、ご進級おめでとうございます。新入園の3歳児も、少しずつ笑顔が見られ、元気にお友達と遊んでいます。進級した4・5歳児は1つ大きくなり張りきった姿が見られます。新しい生活が始まり、体調管理に気を使います。家族みんなで規則正しい生活を送り、元気に過ごしてください。今年も保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。



年間保健行事予定



4月26日(水)	5歳児	身体測定
4月27日(木)	4歳児	身体測定
4月28日(金)	3歳児	身体測定
5月9日(火)	フッ化物洗口開始	
5月11日(木)	歯科健診	10:00~
5月15日(月)	内科健診	13:30~
5月18日(木)	尿検査	
5月22日(月)	眼科健診	13:30~
5月29日(月)	5歳児	視力検査
5月30日(火)	4歳児	視力検査
5月31日(水)	3歳児	視力検査
<8月下旬>	身体測定	
<1月中旬>	身体測定	

*身体測定は学期に1回行います。



園医さんの紹介

歯科 前川 安 先生 (神川町)
内科 坂本 公也先生 (神川町)
眼科 設楽 幸治先生 (上里町)
薬剤師 田村 優子先生 (神川町)



学校伝染病

出席シールノートにもありますが、学校伝染病一覧を裏面に記載しました。確認をお願いします。判断しかなる場合は、医師または幼稚園にお聞きください。



毎朝必ず健康観察を！

健康観察カードの記入・提出はなくなりましたが、毎朝、子供の様子を観察しましょう。毎日元気いっぱいにご過ごせるといいですね。

例：せき・鼻水・湿疹・目の充血・下痢・熱・顔色・機嫌・子どもの言葉「だるい」「しんどい」「痛い」など。



朝ごはんを食べて

朝、排便をしましょう！



早寝、早起き、朝ごはん、朝うんちです。朝ごはんを食べると、体が目覚め、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。

朝ごはん 3つのスイッチ

私たちの体は、寝ている間もエネルギーを消費していて、起きた時には、ほとんどからっぽになってしまいます。朝ごはんを食べて3つのスイッチを押しましょう。

- ① 頭のスイッチ：パン ご飯 麺 など
- ② 体のスイッチ：牛乳 卵ソーセージ など
- ③ おなかのスイッチ：野菜 果物など





知っておこう！ 学校伝染病

集団生活の場では感染症が流行しやすいことから、学校での健康管理について制定された「学校保健法」。ここで定められた「学校において予防すべき伝染病」が学校伝染病です。第1種～3種までの3つに分けられています。

第1種

完治するまで出席停止となります。

エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎（ポリオ）、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（SARS）、鳥インフルエンザ（H5N1）、新型コロナウイルス感染症（5／8以降の分類については、分かり次第お知らせします。）

第2種

集団生活で流行する可能性の高いものが、分類されています。ほかの子供にうつさないためだけでなく、感染した子供自身がほかの病気を併発しないためにも、決められた期間は休まなければなりません。

インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ、解熱後3日を経過するまで登園禁止。
水痘（水ぼうそう）	発しんがすべてかさぶたになるまで登園停止。
ましん 麻疹（はしか）	熱が下がってから3日経過するまで登園停止。
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳の下のはれが治まるまで登園停止。
ふうしん 風疹	発しんが消えるまで登園停止。
百日ぜき	百日ぜき特有のせきが出なくなるまで登園停止。
いんどう 咽頭結膜熱（フール熱）	症状が消えてから、2日経過するまで登園停止。
結核	医師が伝染のおそれはないと認めるまで登園停止。
髄膜炎菌性髄膜炎	医師が伝染のおそれはないと認めるまで登園停止。

第3種

集団生活で流行する可能性のあるものが、分類されています。病気に応じて、治るまでは登園を停止、控えるなどして、流行をくいとめたいものです。登園については、医師の判断に従ってください。

コレラ	溶連菌感染症	*出席可能* （物の共有は避ける） アタマジラミ 伝染性軟属腫（水いぼ） 伝染性膿痂疹（とびひ）
細菌性赤痢	ウイルス性肝炎	
腸管性出血性大腸菌感染症	手足口病	
腸チフス	伝染性紅斑（りんご病）	
パラチフス	ヘルパンギーナ	
流行性角結膜炎	マイコプラズマ感染症	
急性出血性結膜炎	感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）	