

令和7年度 ナルセグループ伊勢崎市民フラザ体験活動事業一覧表

| 教室 (講師) | 受付日 | 開催日 | 開催時間 | 定員 | 曜日 | 回数 | 会場 | 備考 |
|--|--------------------------|---|--------------------------------|-----------|-----|----|------------|-----------------------------------|
| ムーブストレッチ教室～体が楽になる！！リズムカルな脱力系エクササイズ～ (松村智恵美) | 受付終了しました。お電話ありがとうございました！ | | | | | | | |
| NEW 英会話教室 (齊藤利香) | 受付終了しました。お電話ありがとうございました！ | | | | | | | |
| まゆだまクラフトレッスン (松下則子) | 受付終了しました。お電話ありがとうございました！ | | | | | | | |
| お菓子とパンと美味しい時間 (山本 頼子) | 受付終了しました。お電話ありがとうございました！ | | | | | | | |
| ウクレレ入門教室 (内田 六次・栗原 恵資 もしくはインストラクター) | 7/19(土) 9時～ | 8/4、8/18、9/1 9/22、10/6、10/20 11/10、11/17 | 13:30～15:15 | 15人 | 月曜日 | 8回 | 音楽室 | 受講料3,500円 教材費1,000円 |
| リラックスヨガ教室 (田口 啓子) | 8/20(水) 9時～ | 9/2、9/16、9/30 10/7、10/21、11/4、 12/2、12/16 | 10:30～12:00 | 15人 | 火曜日 | 8回 | 第1、2 和室 | 受講料3,500円 |
| 洋風料理教室 (澤井洋一) | 8/30(土) 9時～ | 9/16、10/21、11/4 | 10:00～14:00 | 18人 | 火曜日 | 3回 | 調理実 習室 | 受講料3,000円 材料費1,500円～ 2,500円 |
| NEW ハーバリウム教室 (阿久澤 由美子) | 8/30(土) 13時～ | 9/17、10/15、11/19 12/17 | 13:30～15:30 | 15人 | 水曜日 | 4回 | 第4実 習室 | 受講料3,500円 材料費1,500円～ 2,500円 |
| 教室作品展 『成果発表 & 公開レッスンの部』 | | 11/15 土曜日 | 10:00～16:00 | 220人 | | | | 多目的ホール |
| 教室作品展『作品展示の部』 | | 1/16～1/18 金曜日～日曜日 | 金・土 9:30～17:00 日 9:30～15:00 | のべ 50人 | | | | 多目的ホール |

- * 申込開始は各受付日の午前9時から電話のみで先着順に受付ます。(1通話につき1人)
- * 初心者向けの教室です。(各講座とも、初めて受講される方を優先させていただきます。)
- * 定員になりしだい締め切ります。
- * 日程内容等、都合により変更する場合があります。

お問い合わせ ナルセグループ伊勢崎市民フラザ **0270-32-9488**
伊勢崎市富塚町220-13

