

令和7年度 ナルセグループ伊勢崎市民フラザ体験活動事業一覧表

教室 (講師)	受付日	開催日	開催時間	定員	曜日	回数	会場	備考
ムーブストレッチ教室～体が楽になる！！リズムカルな脱力系エクササイズ～ (松村智恵美)	5/7(水) 9時～	5/19、6/2、6/16 6/30、7/7、7/21 8/4、8/18	19:30～21:00	20人	月曜日	8回	ホール	受講料3,500円
NEW 英会話教室 (齊藤利香)	6/14(土) 9時～	7/1、7/15、7/29 8/5、8/19、9/2 9/16、9/30	13:30～15:00	10人	火曜日	8回	3研 会議室	受講料4,000円 教材費1,000円
まゆだまクラフトレッスン (松下則子)	6/21(土) 9時～	7/6、8/3、9/7 10/5、11/2	10:00～12:00	8人	日曜日	5回	会議室	受講料3,000円 材料費600円
お菓子とパンと美味しい時間 (山本 頼子)	6/21(土) 13時～	7/11、8/8、9/12 10/10、11/14、12/12	10:00～14:00	18人	金曜日	6回	調理実 習室	受講料3,500円 材料費1,500円～ 2,500円
ウクレレ入門教室 (内田 六次・栗原 恵資 もしくはインストラクター)	7/19(土) 9時～	8/4、8/18、9/1 9/22、10/6、10/20 11/10、11/17	13:30～15:15	15人	月曜日	8回	音楽室	受講料3,500円 教材費1,000円
リラックスヨガ教室 (田口 啓子)	8/20(水) 9時～	9/2、9/16、9/30 10/7、10/21、11/4、 12/2、12/16	10:30～12:00	15人	火曜日	8回	第1、2 和室	受講料3,500円
洋風料理教室 (澤井洋一)	8/30(土) 9時～	9/16、10/21、11/4	10:00～14:00	18人	火曜日	3回	調理実 習室	受講料3,000円 材料費1,500円～ 2,500円
NEW ハーバリウム教室 (阿久澤 由美子)	8/30(土) 13時～	9/17、10/15、11/19 12/17	13:30～15:30	15人	水曜日	4回	第4実 習室	受講料3,500円 材料費1,500円～ 2,500円
教室作品展 『成果発表 & 公開レッスンの部』		11/15 土曜日	10:00～16:00	220人				多目的ホール
教室作品展『作品展示の部』		1/16～1/18 金曜日～日曜日	金・土 9:30～17:00 日 9:30～15:00	のべ 50人				多目的ホール

- * 申込開始は各受付日の午前9時から電話のみで先着順に受付ます。(1通話につき1人)
- * 初心者向けの教室です。(各講座とも、初めて受講される方を優先させていただきます。)
- * 定員になりしだい締め切ります。
- * 日程内容等、都合により変更する場合があります。

お問い合わせ **ナルセグループ伊勢崎市民フラザ 0270-32-9488**
伊勢崎市富塚町220-13

