

癒しの



講師: 気功インストラクター
松下 則子 先生

健康気功教室

気功での呼吸法や動作を学び、心と体のバランスを整えます
回復力や免疫力をつけたい方にもオススメです！



12月18日(木)13:00受付開始



参加料 500円※当日徴収します

定員
10人

1/18 日
10:00-12:00

場 所

2階 第1・2和室

持ち物

特になし。動きやすい服装で参加ください。

キャンセルについて

1/11(日)までにご連絡いただきますよう
よろしくお願いいたします。

その他

講座当日、欠席または遅れる場合は、ナルセグループ伊勢崎市民プラザまでご連絡をお願いします。
受講中の様子を撮影したものをホームページ、チラシに使用させていただく場合がありますので、ご了承ください。

🔍 ナルセグループ伊勢崎市民プラザ

TEL.0270-32-9488

伊勢崎市富塚町220番地13

※詳細、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

電話のみ先着順

1 通話1人分
2人目以降は
再度お電話
にて承ります

