

令和8年度ナルセグループ伊勢崎市民プラザ主催体験活動事業

講師 気功インストラクター
松下 則子 先生

気功教室

気功での呼吸法や動作を学び、心と体のバランスを整えます
回復力や免疫力をつけたい方にもオススメです！

6/20(土)9:00～電話受付開始



開催日時： 7/ 5 7/19
 8/ 2 8/30
 9/ 6 9/27
 (日曜日 全6回)
 10:00-11:30

受講料： 4,000円 (事前徴収)

定員
8人

※電話のみ先着順1通話1人分
2人目以降は再度お電話にて承ります
※定員に達し次第、受付終了します
※詳細、不明な点がございましたらお気軽
にお問い合わせください

お申し込み・お問い合わせはこちら

ナルセグループ伊勢崎市民プラザ
TEL.0270-32-9488

伊勢崎市富塚町220番地13
受付時間:9:00-17:00

▼詳細はこちら

